Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ

Αριθμ. Πρωτ: 11

Ιεράπετρα: 03/11/ 2026

Προς : -Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ
- Σωματεία Κρήτης
- Σ.Ε.Γ.Α.Σ

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

«ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ»

ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Ο Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας, με τη συνδιοργάνωση της Ιεράς Μητρόπολης Ιεραπύτνης και Σητείας, της Περιφέρειας Κρήτης, του Δήμου Ιεράπετρας, και της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, διοργανώνει τον αγώνα δρόμου σε δημόσια οδό 10χλμ Ανδρών-Γυναικών με την επωνυμία «ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ», αφιερωμένο στη μνήμη του μακαριστού Μητροπολίτου κυρού Ευγενίου.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στην Ιεράπετρα, με τους παρακάτω όρους:

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 με ώρα εκκίνησης στις **16:50**.

2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

► **Αγώνας Δρόμου 10 χλμ. Ανδρών – Γυναικών**

3) ΗΛΙΚΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές - αθλήτριες με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., αλλά και ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες, με την προϋπόθεση ότι όλοι οι συμμετέχοντες – συμμετέχουσες πρέπει να έχουν γεννηθεί **το έτος 2010 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες.**

4) ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Η εκκίνηση του «Ευγένειου Δρόμου» δίνεται από το ξενοδοχείο Άστρον δίπλα από το παραλιακό δημοτικό στάδιο Ιεράπετρας που βρίσκεται στην οδό Εμμ. Λαμπράκη .

Η διαδρομή που ακολουθούν οι αθλητές – αθλήτριες είναι η εξής: Εμμ.Λαμπράκη - Φιλοθέου Α - επαρχιακή οδό Ιεράπετρας-Σητείας -- Καποδίστρια Ιωάννου - επαρχιακή οδό Ιεράπετρας-Παχειάς Άμμου -- δρόμος προς Κεντρί Ιεράπετρας—επαρχιακή οδός Κάτω Χωριού-Μακρυλιάς –Αγιασμένος—Ελλήνων Ολυμπιονικών –Ελένη Σκότρα –Ριχάρδου Σίγκερ—Οδυσσέα Ελύτη—Μάνου

Κατράκη—Νικολάου Βασαρμίδη – Πλατεία Τζαμί—Βιτσέντσου Κορνάρου – Εθνικής Αντιστάσεως— οδός Κύρβα – Τελωνείο—παραλιακός δρόμος προς το ξενοδοχείο Άστρον όπου είναι και ο τερματισμός του «Ευγενίου δρόμου».

Από το ίδιο σημείο θα δοθεί και η εκκίνηση στο δρόμο των 5χλμ Ανδρών – Γυναικών.

4) ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

16.50: «ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ» Αγώνας Δρόμου 10 χλμ. Ανδρών – Γυναικών

5) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται την ημέρα των αγώνων στην γραμματεία των αγώνων εντός του παραλιακού σταδίου, από ώρα 15.30 μέχρι 16.30.

.

6) ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ:

Στους τρεις πρώτους Άνδρες και στις τρεις πρώτες Γυναίκες της γενικής κατάταξης θα απονέμονται έπαθλα, μετάλλια, διπλώματα και χρηματικό έπαθλο.

7) ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ:

♦ **Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.**

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας, και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιανδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ ιατρούς.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του**.**

♦ Οι αθλητές – τριες θα παρουσιάζουν υποχρεωτικά στην αίθουσα κλήσης, τη κάρτα υγεία αθλητή νόμιμα θεωρημένο από ιατρό.

♦Οι αθλητές – τριες που δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. πρέπει, με δική τους ευθύνη και πρωτοβουλία, να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες για να διαπιστωθεί ότι μπορούν να αγωνιστούν χωρίς κίνδυνο της υγείας τους και να καταθέσουν σχετική υπεύθυνη δήλωση στη γραμματεία των αγώνων

♦ ΔΕΝ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΕΑΝ ΔΕΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΗΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΟΥ ΔΕΛΤΙΟ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ Η ΣΧΕΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ.

♦ Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

ΓΙΑ ΤΟ Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΝΙΑ