Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ

Ιεράπετρα: 03 / 11 / 2026
Αριθ. πρωτ: 11

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
Σ.Ε.Γ.ΑΣ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

«ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΚΔ΄ ΝΕΣΤΟΡΕΙΑ»

Ο Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας, με τη συνδιοργάνωση της Ιεράς Μητρόπολης Ιεραπύτνης και Σητείας, της Περιφέρειας Κρήτης, του Δήμου Ιεράπετρας και της Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, διοργανώνει τους αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΚΔ΄ ΝΕΣΤΟΡΕΙΑ», προς τιμή του Αγίου Νέστορα, προστάτη των αθλητών - αθλητριών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους.

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

2) ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ (ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ)

3) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

- ΑΝΔΡΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10.000 μ.: (2010 και μεγαλύτεροι)
- ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 10.000 μ. (1976 καί μεγαλύτεροι)
- ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10.000 μ.
- ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10.000 μ. (1976 καί μεγαλύτερες)
-
- 50 μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2015, 2016, 2017)
- 50 μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2015, 2016, 2017)
- 80 μ . Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν 2011 - 2012)
- 80 μ. Κ 16 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν 2011 - 2012)
- 500 μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2015, 2016, 2017)
- 500 μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2015, 2016, 2017)
- 750 μ. Κ 14 Α-Κ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2013 - 2014)
- 1.000 μ Κ 16 Α-Κ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 20011 - 2012)
- 60 μ. Κ 14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2013-2014)
- 60 μ. Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2013-2014)
-
-

4) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Ο κάθε αθλητής – αθλήτρια συμμετέχει σε ένα ΜΟΝΟ αγώνισμα

Στο άλμα σε μήκος οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνίζονται σε τρεις προσπάθειες.

5) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές και αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», αλλά και ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες και μαθητές - μαθήτριες.

6) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι αθλητές – τριες θα δηλώνονται στη γραμματεία των αγώνων 60΄-45΄ πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, παρουσιάζοντας απαραίτητα την κάρτα υγείας αθλητή θεωρημένη από ιατρό και οι ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες και μαθητές – μαθήτριες πρόσφατη ιατρική βεβαίωση.

7) ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες και των κηδεμόνων τους οι μαθητές – μαθήτριες, θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΑΙ Ο ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

8) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2025

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΝΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

16:30΄ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
17:00΄ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10 χλμ

17:05΄	50 μ.	Κ12	ΑΓΟΡΙΩΝ
17:15΄	50 μ.	Κ12	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
17:30΄	80 μ.	Κ16	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
17:40΄	80 μ.	Κ16	ΑΓΟΡΙΩΝ
17:50΄	500 μ.	Κ12	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:00΄	500 μ.	Κ12	ΑΓΟΡΙΩΝ
18:00΄	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 10χλμ.		
18:10΄	60 μ.	Κ14	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:20΄	60 μ.	Κ14	ΑΓΟΡΙΩΝ
18:30΄	750 μ.	Κ14	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:40΄	750 μ.	Κ14	ΑΓΟΡΙΩΝ
18:50΄	1.000 μ.	Κ16	Α-Κ