

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

«ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΚΒ΄ ΝΕΣΤΟΡΕΙΑ»

Ο Γ.Σ. ΛΙΒΥΚΟΣ, η ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΙΕΡΑΠΥΤΝΗΣ ΚΑΙ ΣΗΤΕΙΑΣ και ο ΔΗΜΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ, προκηρύσσουν αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΚΒ΄ ΝΕΣΤΟΡΕΙΑ», προς τιμή του Αγίου Νέστορα, προστάτη των αθλητών - αθλητριών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους.

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

2) ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ (ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ)

3) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

- ΑΝΔΡΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10.000 μ. :
- ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 10.000 μ. (έτους 1974 καί μεγαλύτεροι)
- ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10.000 μ.
- ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10.000 μ. (έτους 1974 καί μεγαλύτερες)
- 50 μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2013, 2014, 2015)
- 50 μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2013, 2014, 2015)
- 80 μ. Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν 2009 - 2010)
- 80 μ. Κ 16 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν 2009 - 2010)
- 500 μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2013, 2014, 2015)
- 500 μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2013, 2014, 2015)
- 750 μ. Κ 14 Α-Κ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2011 - 2012)
- 1.000 μ Κ 16 Α-Κ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 2009 - 2010)
- 60 μ. Κ 14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2011-2012)
- 60 μ. Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2011-2012)
- ΜΗΚΟΣ Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2011-2012)
- ΜΗΚΟΣ Κ 14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2011-2012)
- ΜΗΚΟΣ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν 2009 - 2010)
- ΜΗΚΟΣ Κ 16 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν 2009 - 2010)

4) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Ο κάθε αθλητής – αθλήτρια συμμετέχει σε ένα ΜΟΝΟ αγώνισμα

Στο άλμα σε μήκος οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνίζονται σε τρεις προσπάθειες.

5) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές και αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», αλλά και ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες και μαθητές - μαθήτριες.

6) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι αθλητές – τριες θα δηλώνονται στη γραμματεία των αγώνων 30΄-45΄ πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, παρουσιάζοντας απαραίτητα το δελτίο τους θεωρημένο από ιατρό και οι ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες και μαθητές – μαθήτριες πρόσφατη ιατρική βεβαίωση.

7) ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες και των κηδεμόνων τους οι μαθητές – μαθήτριες, θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΑΙ Ο ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

8) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2023– 2024

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΝΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

17:00´	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 10.000 μ.		
17:00´	ΜΗΚΟΣ	K14	ΑΓΟΡΙΩΝ
17:05´	50 μ.	K12	ΑΓΟΡΙΩΝ
17:15´	50 μ.	K12	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
17:30´	80 μ.	K16	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
17:30´	ΜΗΚΟΣ	K14	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
17:40´	80 μ.	K16	ΑΓΟΡΙΩΝ
17:50´	500 μ.	K12	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:00´	500 μ.	K12	ΑΓΟΡΙΩΝ
18:00´	ΜΗΚΟΣ	K16	A-K
18:00´	ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΥΓΕΝΕΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 10.000 μ.		
18:10´	60 μ.	K14	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:20´	60 μ.	K14	ΑΓΟΡΙΩΝ
18:30´	750 μ.	K14	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:40´	750 μ.	K14	ΑΓΟΡΙΩΝ
18:50´	1.000 μ.	K16	A-K