

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
Σ.Ε.Γ.ΑΣ.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

«ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΚΓ΄ ΝΕΣΤΟΡΕΙΑ»

Ο Γ.Σ. Λιβυκός Ιεράπετρας, με τη συνδιοργάνωση της Ιεράς Μητρόπολης Ιεραπύτνης και Σητείας, της Περιφέρειας Κρήτης και του Δήμου Ιεράπετρας, διοργανώνει τους αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΚΒ΄ ΝΕΣΤΟΡΕΙΑ», προς τιμή του Αγίου Νέστορα, προστάτη των αθλητών - αθλητριών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους.

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

2) ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ (ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ)

3) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΛΙΚΙΕΣ:

- ΑΝΔΡΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10.000 μ.: (2008 και μεγαλύτεροι)
- ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 10.000 μ. (1975 καί μεγαλύτεροι)
- ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10.000 μ.
- ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10.000 μ. (1975 καί μεγαλύτερες)
- ΔΡΟΜΟΣ 5000μ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2009 και μεγαλύτεροι.
- 50μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2014, 2015, 2016)
- 50μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2014, 2015, 2016)
- 80μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 2010 - 2011)
- 80μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 2010 - 2011)
- 500μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2014, 2015, 2016)
- 500μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 9-10-11 έτος γεν. 2014, 2015, 2016)
- 750μ. Κ14 Α-Κ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2012 - 2013)
- 1.000μ Κ16 Α-Κ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 20010 - 2011)
- 60μ. Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2012-2013)
- 60μ. Κ14 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2012-2013)
- ΜΗΚΟΣ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2012-2013)
- ΜΗΚΟΣ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 12-13 έτος γεν. 2012-2013)
- ΜΗΚΟΣ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 2010 - 2011)
- ΜΗΚΟΣ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 14-15 έτος γεν. 2010 - 2011)
- ΜΗΚΟΣ Κ18 ΑΓΟΡΙΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ 16-17, έτος γέννησης 2008 – 2009)

4) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Ο κάθε αθλητής – αθλήτρια συμμετέχει σε ένα ΜΟΝΟ αγώνισμα
Στο άλμα σε μήκος οι αθλητές – αθλήτριες θα αγωνίζονται σε τρεις προσπάθειες.

5) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής αθλητές και αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», αλλά και ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες και μαθητές - μαθήτριες.

6) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι αθλητές – τρεις θα δηλώνονται στη γραμματεία των αγώνων 60΄-45΄ πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, παρουσιάζοντας απαραίτητα την κάρτα υγείας αθλητή θεωρημένη από ιατρό και οι ανεξάρτητοι αθλητές – αθλήτριες και μαθητές – μαθήτριες πρόσφατη ιατρική βεβαίωση.

7) ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες και των κηδεμόνων τους οι μαθητές – μαθήτριες, θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΑΙ Ο ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

8) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2025

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΝΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

16:30' ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

17:00' ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 10 χλμ**17:05' ΔΡΟΜΟΣ 5χλμ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ.**

16.45' ΜΗΚΟΣ K14 ΑΓΟΡΙΩΝ

17:05' 50μ. K12 ΑΓΟΡΙΩΝ

17:15' 50μ. K12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

17:30' 80μ. K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

17:30' ΜΗΚΟΣ K14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

17:40' 80μ. K16 ΑΓΟΡΙΩΝ

17:50' 500μ. K12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

18:00' 500μ. K12 ΑΓΟΡΙΩΝ

18:00' ΜΗΚΟΣ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

18:00' ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 10χλμ.

18:10' 60μ. K14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

18:20' 60μ. K14 ΑΓΟΡΙΩΝ

18:30' ΜΗΚΟΣ K16 - K18 ΑΓΟΡΙΩΝ

18:30' 750μ. K14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

18:40' 75 μ. K14 ΑΓΟΡΙΩΝ

18:50' 1.000μ. K16 Α-Κ